



**Eindtermen Face-
Fittest Examen**

Eindtermen Face-Fittest Examen

Om in Nederland fittesten voor adembescherming te mogen uitvoeren moet door de Face-Fit tester een examen worden afgelegd. In dit document zijn de eindtermen vastgelegd voor de examens die de Face-Fit testers moeten afleggen.

VVGW Werkgroep Fittesten

Inhoudsopgave

1	Definities gebruikte termen.....	5
2	Kennis over adembescherming.....	6
2.1	Algemene kennis.....	6
2.2	protectiefactoren.....	7
2.3	typen adembescherming.....	8
2.4	Montage, inspectie, onderhoud voorafgaand aan de fittest.....	8
2.5	Opzetten adembeschermingsmiddel voorafgaand aan de fittest.....	9
3	De rol van fittesten.....	10
3.1	Benodigde wettelijke kennis.....	10
3.2	Doel van de fittesten.....	10
4	Principes van fittesten.....	11
4.1	Fittest methodes.....	11
4.2	Uitvoeren kwalitatieve fittest.....	15
4.2.1	Vereist kennis van de benodigde apparatuur.....	15
4.2.2	testomgeving.....	15
4.2.3	Gevoeligheidstest.....	15
4.2.4	noteren gegevens.....	15
4.2.5	Beïnvloeding testresultaten.....	15
4.2.6	Interpreteren resultaten fittest.....	16
4.3	Kwalitatieve fittestmethode middels Partacount.....	16
4.3.1	Vereist kennis van de Portacounter.....	16
4.3.2	Testomgeving.....	16
4.3.3	Vorbereiden adembeschermingsmiddel.....	16
4.3.4	Oefeningen.....	17
4.3.5	Noteren gegevens.....	18
4.3.6	Beïnvloeding testresultaten.....	18
4.3.7	Interpreteren resultaten fittest.....	18
4.4	Kwalitatieve fittestmethode middels Controlled negative pressure (CNP).....	18
4.4.1	Vereist kennis van de Controlled negative pressure.....	19
4.4.2	Vorbereiden adembeschermingsmiddel.....	19
4.4.3	Oefeningen.....	20
4.4.4	Noteren gegevens.....	21

4.4.5	Beïnvloeding testresultaten	21
4.4.6	Interpreteren resultaten fittest	21
4.5	Achterhalen van de fouten	21
4.6	Interpretatie van resultaten.....	22

1 Definities gebruikte termen

“Kandidaat”	: Diegene die zich heeft opgegeven voor het fittester examen.
“Drager”	: De drager van een adembeschermingsmiddel waar de kandidaat een fittest bij afneemt.
“Fittest”	: De gehele test die door een fittester uitgevoerd moet worden, om bij een drager te bepalen of het adembeschermingsmiddel voldoende bescherming biedt voor de drager op zijn/haar werkplek.
“Face-Fit tester”	: Diegene die de fittest uitvoert bij de drager.

2 Kennis over adembescherming

Van de kandidaat wordt verwacht dat deze minimale kennis heeft over adembescherming op de werkvloer.

Omschrijving	Eindtermen	Opmerkingen
2.1 Algemene kennis Weet te benoemen tegen welke gevaren een medewerker beschermd kan worden door gebruik te maken van adembescherming	<p>De kandidaat:</p> <ul style="list-style-type: none">• Kan benoemen dat de werkgever een veilige en gezonde werkplek moet nastreven voor de werknemers.• Kan de Arbeidshygiënische strategie toepassen• Kan het begrip grenswaarde uitleggen• Kan vertellen dat een arbocatalogus het uitgangspunt is van de Inspectie SZW• Kan vertellen wat de wettelijke verplichting is van de werkgever;<ul style="list-style-type: none">○ Het gekozen adembeschermingsmiddel:○ Biedt voldoende bescherming voor de werknemer○ Is geschikt voor de toepassing○ Is CE gemarkeerd○ Wordt gebruikt en onderhouden door getrainde personen○ Wordt correct opgeslagen• Is voldoende in aantal aanwezig.	
Algemene toxicologische principes	<p>De kandidaat:</p> <ul style="list-style-type: none">• Kan benoemen welke gevaarlijke stoffen op de werkvloer de veiligheid en gezondheid van de medewerker kunnen bedreigen.• Kan de mogelijke toxicologische effecten van gevaarlijk stoffen benoemen en herkennen aan de etikettering.• Kan aangeven in welke verschillende aggregatietoestanden gevaarlijke stoffen kunnen voorkomen.• Kan aangeven welke andere gevaarlijke situaties zich kunnen voordoen die de veiligheid en gezondheid van de medewerker kunnen bedreigen, te weten:<ul style="list-style-type: none">○ Zuurstof te kort (19% O₂)○ te hoge zuurstof concentratie (> 21 %).○ besloten ruimtes.	<p>Onder gevaarlijke stoffen wordt vanaf hier verstaan:</p> <ul style="list-style-type: none">• gevaarlijk stoffen• biologische agentia• radioactieve stoffen






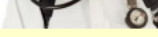
<p>Onderhoud van het adembeschermingsmiddel</p>	<p>De kandidaat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • kan vertellen dat vanuit het Warenwetbesluit PBM de fabrikant of leverancier verplicht is om in de gebruiksaanwijzing een paragraaf onderhoud op te nemen (behalve de disposables). • kan vertellen dat alleen onderdelen van dezelfde fabrikant of leverancier gebruikt mogen worden voor reparatie aan het adembeschermingsmiddel. • kan vertellen dat er een registratie bijgehouden moet worden van controles en testen van de adembeschermingsmiddelen 	
<p>2.2 Protectiefactoren</p>		
<p>Begrippen NPF, APF, Fitfactor</p>	<p>De kandidaat kan de definities van de Nominal Protectionfactor, Assigned Protection factor en Workplace Protection Factor, zoals die staan omschreven in de EN 529, toepassen op een praktijksituatie</p>	

2.3 Typen adembescherming	De kandidaat kan van de verschillende on- en afhankelijke adembeschermingsmiddelen het functioneren, toepassingsmogelijkheden (waaronder ook de gemiddelde NPF en APF) en beperkingen benoemen.	
2.4 Montage, inspectie, onderhoud voorafgaand aan de fittest	De kandidaat: <ul style="list-style-type: none">• is in staat om de onderhoudsaanwijzingen voor een gelaatsmasker van de fabrikant op te volgen.• kan laten zien dat hij/zij in staat is om:<ul style="list-style-type: none">• Een masker in elkaar te zetten• Een masker te controleren• Het uitblaasventiel te controleren• Het filter te controleren op gebreken• De gezichtsafdichting te controleren	

<p>2.5 Opzetten adembeschermingsmiddel voorafgaand aan de fittest</p>	<p>De kandidaat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kan de drager afhankelijke factoren benoemen, zoals: <ul style="list-style-type: none"> • Gezichtsbehandling • Gezichtsmarkeringen (diepe snee, rimpels, moedervlekken, wratten enz.) • De kandidaat kan vertellen wanneer een ander masker gekozen moet worden wanneer gezichtsmarkering of behandeling aanwezig is onder de afdichting van het masker. • Kan vertellen dat een bril niet gedragen kan worden met een volgelaatsmaker • Kan vertellen dat een bril de afdichting van een (halfgelaats)masker negatief kan beïnvloeden • Kan vertellen dat er eventueel een bril met gecorrigeerde glazen in een volgelaatsmasker geplaatst kan worden • Kan vertellen dat wanneer de gebruiker een bril of contactlenzen draagt, de gebruiker dan weet te vertellen dat: <ul style="list-style-type: none"> ○ Het ademventiel geblokkeerd kan worden door een uitvallende lens ○ De gebruiker het masker afdoet in de gevaarlijk zone omdat de lens het ademventiel blokkeert ○ Contactlensdragers voorbereid moeten zijn op droge ogen bij airflow helmen. • Kan vertellen dat er gecontroleerd moet worden op het gebruiken van eventueel andere PBM's, zoals: hoofd-, oog-, gehoor- en gelaatsbescherming. • Kan vertellen dat bij blootstelling aan irriterende stoffen (met een specifieke R zin) extra bescherming van ogen, gelaat eventueel vereist is. • Is in staat om instructie te geven over het correct opzetten van een adembeschermingsmiddel • Is in staat om een slechte afdichting te constateren en daarna een correct advies te geven aan de gebruiker • Kan uitleggen wat het belang is van het volgen van de instructies van de fabrikant 	
--	---	--

3 De rol van fittesten		
<p>3.1 Benodigde wettelijke kennis</p>	<p>De kandidaat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kan aan een ander vertellen dat het doel van de fittesten is om: <ul style="list-style-type: none"> ○ De gebruiker bewust te maken van de negatieve gebruiksfactoren van adembeschermingsmiddelen ○ Vast te stellen of zijn/haar adembeschermingsmiddel voldoende bescherming biedt op de werkplek ○ De gebruiker overtuigd is van de noodzaak van training over het gebruik, onderhoud en vervangen van zijn/haar adembeschermingsmiddel 	
<p>3.2 Doel van de fittesten</p>	<p>De kandidaat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kan vertellen dat het doel van de fittest is om te controleren dat de gebruiker een passend masker heeft en dat de gebruiker het masker juist opzet, onderhoudt en vervangt. • Kan vertellen dat fit testen uitgevoerd moeten worden op strak zittende adembeschermingsmiddelen en niet op los zittende adembeschermingsmiddelen • Kan vertellen dat voor medewerkers in de asbestsanering elk jaar een fittest uitgevoerd moet worden en andere op reguliere basis. • Kan vertellen dat een nieuwe fittest vereist is wanneer: <ul style="list-style-type: none"> ○ De medewerker in gewicht is toe- of afgenomen. ○ Veranderingen in het gezicht heeft gekregen. ○ Een substantiële ingreep bij de tandarts heeft ondergaan. ○ Het in de branche is voorgeschreven. ○ Wanneer de gezondheid van de medewerker in gevaar komt. ○ Wanneer geconstateerd wordt dat het adembeschermingsmiddel niet geschikt is voor de werkplek. 	

4 Principes van fittesten		
4.1 Fittest methodes	<p>De kandidaat:</p> <ul style="list-style-type: none">• Kan vertellen dat er een kwalitatieve en kwantitatieve fittest uitgevoerd kan worden• Kan vertellen dat de kwalitatieve fittesten alleen gebruikt kunnen worden voor filtering facepieces en halfgelaatmaskers en niet voor volgelaatmaskers.• Kan vertellen dat de kwantitatieve fittest is vereist voor volgelaatmaskers.	

RPE (Type and Class)	Fit Testing Method				
	Ambient Particle Counting	Quantitative Test chamber	Controlled Negative Pressure ^b	Qualitative ^a Taste Smell ^c	
 Filtering facepiece					
FFP1	Yes ^d	No	No	Yes	No
FFP2	Yes ^d	No ^e	No	Yes	No
FFP3	Yes	Yes	No	Yes	No
 Half mask respirator	Yes	Yes	Yes	Yes	Yes
 Full face mask respirator	Yes	Yes	Yes	No	No
 Power assisted respirator with full face mask or half mask ^g	Yes ^f	Yes ^f	Yes	No	No
 Air fed breathing apparatus with full face mask or half mask ^g	Yes ^f	Yes ^f	Yes	No	No
 Self-contained breathing apparatus with full face mask	Yes ^f	Yes ^f	Yes	No	No

^airritant smoke test method not recommended by HSE

^bany leakage through the exhalation valve has to be eliminated

^conly those devices with type A gas/vapour filters

^d

may require modification to the respirator or a device such as the TSI N95 Companion or the TSI

Portacount Pro+ to eliminate penetration of the test challenge through the filter material

^emethod not suitable unless penetration of the challenge aerosol through the filtering facepiece can be eliminated

^fmask is fit tested under negative pressure mode

^gqualitative test may be employed on devices fitted with a half mask

Bron: Health and Safety Executive Operational Circular
OC 282/28 (30/04/2012)

Facepiece Type	Quantitative fit test methods		
	Ambient Particle Counting	Test chamber	Controlled Negative Pressure
Filtering facepiece			
FFP1	100*	n/a	n/a
FFP2	100**	n/a [†]	n/a
FFP3	100	100	n/a
Half face mask	100	100	100
Full face mask	2000	2000	2000

Tabel: aanbevolen minimale fitfactor voor kwantitatieve fittest methode

Bron: Health and Safety Executive Operational Circular OC 282/28 (30/04/2012)

<p>De kandidaat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kan benoemen dat er 3 kwantitatieve fittest methodes zijn, te weten; <ul style="list-style-type: none"> ○ Particle counting device (TSI Portacount): waarbij deeltjes buiten in het masker worden geteld ○ Gecontroleerd Negatieve druk apparaat (CNP) ○ Test kamer • Kan via tabel: “aanbevolen minimale fitfactor voor kwantitatieve fittest methode” de juiste kwantitatieve fittest aanbevelen. • Kan benoemen dat er één kwalitatieve testmethode bestaat: Bitter/zoet smaak aerosol fit test. • Kan de voor- en nadelen van de 3 kwantitatieve fittesten omschrijven • Kan benoemen welk adembeschermingsmiddelen met welke fittestmethode getest kan worden • Kan vertellen welke algemene problemen tijdens het uitvoeren van een fittest kunnen ontstaan: • Kan benoemen dat de gebruiker de volgende zaken moet weten ruim voor de uitvoering aan de fittest: 	<p>Blz. 37 van 282-28 boekje geeft allerlei informatie die de drager moet weten voorafgaande aan de fittest (moet vertaald worden)</p>
--	--

	<ul style="list-style-type: none">○ 15 minuten voor de test niet mag drinken of eten.○ Maximaal 60 minuten niet heeft gerookt○ (Indien mogelijk) Zijn eigen adembeschermingsmiddel mee moet nemen○ Gebruiker moet geschoren verschijnen bij de fittest	
--	---	--

4.2 Uitvoeren kwalitatieve fittest		
4.2.1 Vereist kennis van de benodigde apparatuur	De kandidaat: <ul style="list-style-type: none"> • Kan omschrijven wat het principe is van de kwalitatieve fittestmethode • Kan demonstreren hoe de kwalitatieve fittest uitgevoerd moet worden met zijn eigen apparatuur volgens de gebruiksinstructie van de fabrikant 	
4.2.2 Testomgeving	De kandidaat kan benoemen dat een goed geventileerde ruimte vereist is voor het uitvoeren van de kwalitatieve fittest	
4.2.3 Gevoeligheidstest	De kandidaat kan benoemen dat gebruiker ongevoelig of allergisch kan zijn voor de gebruikte bitter/zoet/smaak stof	
4.2.4 Noteren gegevens	De kandidaat kan vertellen dat ten minste de volgende gegevens genoteerd en behouden moeten blijven: <ul style="list-style-type: none"> • Naam drager • Werkgever • Datum van fittest • Resultaten van de fittest • Detail gegevens van het adembeschermingsmiddel • Gegevens fittestster • Details van de gebruikte fittest kit 	
4.2.5 Beïnvloeding testresultaten	De kandidaat kan benoemen dat de volgende zaken kunnen leiden tot een negatieve dan wel positieve uitslag van de fittest: <ul style="list-style-type: none"> • De gebruiker slaagt niet voor de gevoeligheidstest. • De gebruiker heeft niet de juiste voorzorgsmaatregelen in acht genomen (roken, eten, scheren). • Het adembeschermingsmiddel vertoont gebreken. • De fittest kit vertoont gebreken. 	

<p>4.2.6 Interpreteren resultaten fittest</p>	<p>De kandidaat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Is in staat om fittest resultaten correct te interpreteren • Kan benoemen welke factoren van invloed zijn (positief en negatief) op het testresultaat • is in staat om op basis van de testresultaten een advies te geven over: <ul style="list-style-type: none"> ○ hertest ○ het inzetten van een andere testkit dan wel andere bitter/zoet/smaak stof ○ het kiezen van een ander adembeschermingsmiddel 	
<p>4.3 Kwantitatieve fittestmethode middels Portacount</p>		
<p>4.3.1 Vereist kennis van de Portacounter</p>	<p>De kandidaat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kan omschrijven wat het principe is van de kwantitatieve fittestmethode. • Kan demonstreren hoe de kwantitatieve fittest uitgevoerd moet worden met zijn eigen gekalibreerde portacounter volgens de gebruiksinstructie van de fabrikant. 	
<p>4.3.2 Testomgeving</p>	<p>De kandidaat kan benoemen dat de ruimte minimaal 1000 deeltjes per m³ bevat.</p>	
<p>4.3.3 Voorbereiden adembeschermingsmiddel</p>	<p>De kandidaat kan een adembeschermingsmiddel prepareren voor het uitvoeren van de aansluiting op de portacounter.</p>	<p>De adapter kit die daarvoor gebruikt moet is per type masker verschillend</p>

<p>4.3.4 Oefeningen</p>	<p>De kandidaat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kan benoemen dat het onderstaande oefeningenprotocol algemeen geaccepteerd is. • Kan benoemen dat de fittester gemotiveerd mag afwijken van het onderstaande oefeningsprotocol. • Kan demonstreren dat de afwijking op het oefeningenprotocol wordt verwerkt in de portacounter. • Kan vertellen dat voor de andere testen dan de kamer fittest minimaal de volgende 7 oefeningen (elk van 60 seconden durend) moet bevatten: <ol style="list-style-type: none"> 1. Normaal ademen: de drager moet normaal ademen zonder dat het hoofd wordt bewogen. 2. Diepe ademhaling: de drager moet langzaam en diep ademhalen, zonder dat deze gaat hyperventileren. 3. Hoofd van links naar rechts draaien. De drager moet langzaam zijn hoofd van meest uiterste links naar meest uiterst rechtse positie draaien. Ongeveer 15 – 20 keer per minuut). 4. Bewegen hoofd van boven naar beneden: de drager moet zijn hoofd langzaam van boven naar beneden bewegen, ongeveer 15 – 20 keer per minuut. De drager moet door de kandidaat geïnstrueerd worden dat deze ademhaalt wanneer het hoofd in de bovenste positie is. 5. Praten: de drager moet rustig en luid praten zodat de fittester dit duidelijk kan verstaan. De drager moet het stuk tekst met de titel: “De Noordenwind en de zon” oplezen of van 100 tot nul tellen. 6. Vooroverbuigen: de drager moet gaan staan en vooroverbuigen (vergelijkbaar met het aanraken van je tenen met je vingers) en daarna weer rechtop gaan staan. Dit moet 10 – 15 keer per minuut worden gedaan. 7. Normaal ademen. Zoals stap 1. 	
--------------------------------	---	--

<p>4.3.5 Noteren gegevens</p>	<p>De kandidaat kan vertellen dat de ten minste volgende gegevens genoteerd en behouden moeten blijven:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Naam drager • Werkgever • Datum van fittest • Resultaten van de fittest • Detail gegevens van het adembeschermingsmiddel • Gegevens fittestster • Serienummer van de gebruikte portacounter 	
<p>4.3.6 Beïnvloeding testresultaten</p>	<p>De kandidaat kan benoemen dat de volgende zaken kunnen leiden tot een negatieve dan wel positieve uitslag van de fittest:</p> <ul style="list-style-type: none"> • De drager heeft niet de juiste voorzorgsmaatregelen in acht genomen (roken, eten, scheren). • Het adembeschermingsmiddel vertoont gebreken. • Het aantal deeltjes in de ruimte ligt onder de 1000/m³. • De fittest apparatuur vertoont gebreken. 	
<p>4.3.7 Interpreten resultaten fittest</p>	<p>De kandidaat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Is in staat om fittest resultaten correct te interpreteren. • Kan benoemen welke factoren van invloed zijn (positief en negatief) op het testresultaat. • is in staat om op basis van de testresultaten een advies te geven over: <ul style="list-style-type: none"> ○ hertest ○ het kiezen van een ander adembeschermingsmiddel. 	
<p>4.4 Kwantitatieve fittestmethode middels Controlled negative pressure (CNP)</p>		

<p>4.4.1 Vereist kennis van de Controlled negative pressure</p>	<p>De kandidaat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kan omschrijven wat het principe is van de kwantitatieve fittestmethode. • Kan demonstreren hoe de kwantitatieve fittest uitgevoerd moet worden met zijn eigen gekalibreerde CNP apparatuur volgens de gebruiksinstructie van de fabrikant. 	
<p>4.4.2 Voorbereiden adembeschermingsmiddel</p>	<p>De kandidaat kan een adembeschermingsmiddel prepareren voor het uitvoeren van de aansluiting op de portacounter</p>	<p>De adapter kit die daarvoor gebruikt moet is per type masker verschillend</p>

<p>4.4.3 Oefeningen</p>	<p>De kandidaat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Kan benoemen dat het onderstaande oefeningenprotocol algemeen geaccepteerd is • Kan benoemen dat de fittester gemotiveerd mag afwijken van het onderstaande oefeningsprotocol • Kan demonstreren dat de afwijking op het oefeningenprotocol wordt verwerkt in de portacounter • Weet dat voor de andere testen dan de kamer fittest minimaal de volgende 7 oefeningen (elk van 60 seconden durend) moet bevatten: <ol style="list-style-type: none"> 8. Normaal ademen: de drager moet normaal ademen zonder dat het hoofd wordt bewogen. 9. Diepe ademhaling: de drager moet langzaam en diep ademhalen, zonder dat deze gaat hyperventileren. 10. Hoofd van links naar rechts draaien. De drager moet langzaam zijn hoofd van meest uiterste links naar meest uiterst rechtse positie draaien. Ongeveer 15 – 20 keer per minuut). 11. Bewegen hoofd van boven naar beneden: de drager moet zijn hoofd langzaam van boven naar beneden bewegen, ongeveer 15 – 20 keer per minuut. De drager moet door de kandidaat geïnstrueerd worden dat deze ademhaalt wanneer het hoofd in de bovenste positie is. 12. Praten: de drager moet rustig en luid praten zodat de fittester dit duidelijk kan verstaan. De drager moet het stuk tekst met de titel: “De Noordenwind en de zon” oplezen of van 100 tot nul tellen. 13. Vooroverbuigen: de drager moet gaan staan en vooroverbuigen (vergelijkbaar met het aanraken van je tenen met je vingers) en daarna weer rechtop gaan staan. Dit moet 10 – 15 keer per minuut worden gedaan. 14. Normaal ademen. Zoals stap 1. 	
--------------------------------	--	--

<p>4.4.4 Noteren gegevens</p>	<p>De kandidaat kan vertellen dat ten minste de volgende gegevens genoteerd en behouden moeten blijven:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Naam drager • Werkgever • Datum van fittest • Resultaten van de fittest • Detail gegevens van het adembeschermingsmiddel • Gegevens fittestester • Serienummer van de gebruikte portacounter 	
<p>4.4.5 Beïnvloeding testresultaten</p>	<p>De kandidaat kan benoemen dat de volgende zaken kunnen leiden tot een negatieve dan wel positieve uitslag van de fittest:</p> <ul style="list-style-type: none"> • De drager heeft niet de juiste voorzorgsmaatregelen in acht genomen (roken, eten, scheren) • Het adembeschermingsmiddel vertoont gebreken • Het aantal deeltjes in de ruimte ligt onder de 1000/m³ • De fittest apparatuur vertoont gebreken 	
<p>4.4.6 Interpreteren resultaten fittest</p>	<p>De kandidaat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Is in staat om fittest resultaten correct te interpreteren • Kan benoemen welke factoren van invloed zijn (positief en negatief) op het testresultaat • is in staat om op basis van de testresultaten een advies te geven over: <ul style="list-style-type: none"> ○ hertest ○ het kiezen van een ander adembeschermingsmiddel 	
<p>4.5 Achterhalen van de fouten</p>	<p>Wanneer de fittest mislukt is moet de kandidaat kunnen analyseren waarom de fittest is mislukt. De kandidaat moet daarvoor de volgende zaken kunnen analyseren:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Adembeschermingsmiddel controleren • Fittest apparatuur controleren zoals de fabrikant dit heeft aangegeven in de gebruiksaanwijzing • Afdichting van het adembeschermingsmiddel op het gezicht controleren (zie paragraaf 3.5) 	

<p>4.6 Interpretatie van resultaten</p>	<p>De kandidaat:</p> <ul style="list-style-type: none">• Kan de fittestcriteria toepassen op een adembeschermingsmiddeltest• Kan de factoren benoemen die kunnen leiden tot onzekerheden in de fittest• Is in staat om fittest resultaten correct te interpreteren en weet een grensgeval te analyseren en weet om te gaan met factoren die de fittest kunnen beïnvloeden anders dan de fitfactor	
--	---	--

NR.5 GEDRAGSCOMPETENTIES AVAG FITTESTER (FACE FITTESTER)		
Omschrijving	Eindtermen	Opmerkingen
5.1 Pro activiteit De kandidaat neemt actie bij onverwachte wijzigingen.	De kandidaat: <ul style="list-style-type: none"> • is zich bewust van eigen handelen en neemt zijn verantwoordelijkheid richting zichzelf en de ander; • signaleert knelpunten en handelt hiernaar; • is besluitvaardig als de situatie daarom vraagt; • neemt een time-out als er iets niet goed gaat. 	
5.2 Inlevingsvermogen Laat de kandidaat zien dat hij zich kan inleven in de ander.	De kandidaat: <ul style="list-style-type: none"> • laat de ander in z'n eigen waarde en heeft respect voor de uitgangspositie van de ander; • daagt de ander uit en motiveert; • heeft zorgzame aandacht voor zich zelf en de ander. 	
5.3 Zelfbewustzijn Kandidaat is zich bewust van zijn eigen houding en gedrag.	De kandidaat: <ul style="list-style-type: none"> • heeft een daadkrachtige, deskundige en zelfbewuste uitstraling; • heeft het vermogen tot zelfreflectie en zoekt oplossingen in zichzelf. 	
5.4 Zelfregulering De kandidaat is in balans bij lastige situaties.	De kandidaat: <ul style="list-style-type: none"> • is emotioneel in balans bij kritieke en lastige situaties; • is in staat flexibel om te gaan met reacties van anderen; • is in staat zich kwetsbaar op te stellen. 	

NR.6 GEDRAGSVAARDIGHEDEN AVAG FITTESTER (FACE FITTESTER)		
Omschrijving	Eindtermen	Opmerkingen
<p>6.1 Risico-inzicht</p> <p>Hoe kijkt de kandidaat naar veiligheids- en gezondheidsrisico's</p>	<p>De kandidaat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • is in staat veiligheids- en gezondheidsrisico's te benoemen; • is in staat te handelen vanuit de feitelijke veiligheids- en gezondheidsrisico's; • is in staat bij te sturen waar nodig met inachtneming van mogelijke nieuwe risico's; • zorgt voor een veilige en gezonde werkomgeving. 	
<p>6.2 Communicatie</p> <p>Kan de kandidaat (goed) luisteren en vraagt de kandidaat door.</p>	<p>De kandidaat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • kan goed luisteren; • is samenhangend in zijn verbale en non-verbale communicatie; • spreekt anderen aan op (on)veilig (werk)gedrag; • stelt zinvolle vragen. 	
<p>6.3 Persoonlijk leiderschap</p> <p>Heeft de kandidaat zorg voor zichzelf en zijn collega's.</p>	<p>De kandidaat:</p> <ul style="list-style-type: none"> • is in staat zijn eigen grenzen aan te geven; • pleegt interventie waar nodig; • maakt melding van onveilige handelingen en onveilige situaties; • is een voorbeeld voor anderen. 	

<p>6.4 Samenwerking</p> <p>Pakt de kandidaat samen een klus van begin tot het einde op en blijft hij vanuit een positieve grondhouding betrokken.</p>	<p>De kandidaat:</p> <ul style="list-style-type: none">• is in staat bij te dragen aan het realiseren van een gezamenlijk doel;• helpt collega's met veiligheids- en gezondheids- bevorderend gedrag;• werkt mee van het begin tot het einde;• is in staat een sfeer van actiegerichtheid te scheppen.	
---	---	--